

LE POUVOIR INVISIBLE DU LIEN SOCIAL

*Parenthèse pour le corps,
souffle pour le cœur,
et soin
pour la santé mentale*



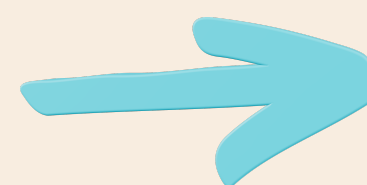
5 NOVEMBRE 2026

De 8 h 45 à 17 h

MONTROND LES BAINS
Les Foréziiales

54 rue Philibert Gary
Parking du chateau réservé

*Tables rondes
Ateliers, Stands
Expositions
Programme complet
au verso*



Tout est là ...

Photographie réalisée par l'accueil de jour Volubilis à Montbrison

Journée gratuite (sauf déjeuner)

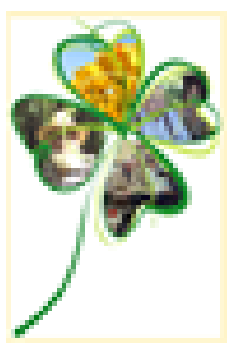
Renseignements

et inscription obligatoire

06 20 07 95 61 - filierepa@ch-forez.fr

Inscription ici





LE POUVOIR INVISIBLE DU LIEN SOCIAL PROGRAMME



Accueil à partir de 8 h, café, viennoiseries

8 h 45 Introduction par les officiels

9 h 30 Quelques questions introductives

9 h 45 - 1ère table ronde

« Comment encourager le lien social pour préserver la santé mentale ? »

10 h 30 Pause de 20 minutes

10 h 50 Animation des apprentis aides-soignants du Puits de l'Aune

10 h 55 - 2ème table ronde

« La vie affective et le lien social au cœur de nos vies »

12 h 30 Déjeuner assis

De 13 h 30 à 15 h : Ateliers gratuits (sur inscription)

- Yoga assis
- Tests d'activité physique adaptée
- Parcours d'activité physique adaptée avec simulateur du vieillissement
- Renforcement du périnée
- Balade connectée à la nature

15 h 10 Film "Le dernier visiteur" (sur inscription)

16 h 20 Conclusion

16 h 30 Reprise des 5 ateliers jusqu'à 17 h 30



Tout est là ...