



Écoute pour les personnes s'occupant d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge.

Assuré par des bénévoles de l'association « avec nos proches », gratuit, 7j/7 de 8h-22h.

☎ 0184 72 94 72



TROUBLES PSYCHIQUES

UNAFAM 42

Union nationale de familles et amis de personnes souffrant de troubles psychiques, Loire centre.

☎ 04 77 32 77 05

GEM L'espoir

Groupe d'entraide mutuelle à Montbrison.

☎ 04 77 58 50 09



HANDICAP

Communauté 360

Pour toute personne en situation de handicap et les proches aidants en recherche de solutions.

☎ Appel gratuit 0 800 360 360



Département :

Maison Loire Autonomie

MDPH pour les personnes en situation de handicap et Direction autonomie pour les personnes en perte d'autonomie.

☎ 04 77 49 91 91

GEM Réagir

Groupe d'entraide mutuelle à Feurs, spécialisé dans l'accueil des personnes autistes.

☎ 06 98 23 06 20



SÉCURITÉ

Urgence

☎ 17

Application « Ma sécurité » de la gendarmerie nationale à télécharger dans votre smartphone :



AIDE DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



France Services Forez-Est

Les espaces France Services permettent d'accéder à des services administratifs du quotidien en étant accompagné dans ses démarches par des conseillers.

- **Balbigny : 04 77 06 03 05**
- **Montrond-les-Bains : 04 43 86 09 36**
- **Feurs : 04 77 28 29 31 (Département de la Loire)**
- **Chazelles-sur-Lyon : 04 77 94 55 70**
- **Panissières : 04 77 94 25 67**
- **Veauce : 04 82 74 01 33**



Maison de la famille itinérante UDAF

☎ 04 77 23 73 90

Logement d'urgence

Le **115** est un numéro d'urgence à appeler si vous n'avez pas d'hébergement ou si vous devez quitter votre logement à cause de violences familiales.

Retrouvez toutes les informations sur :
<https://www.forez-est.fr/>
ou en scannant ce QR code :



Plus d'information : sante@forez-est.fr - 04 77 28 29 34



CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Des **ressources** existent pour vous accompagner en **santé mentale**.

Des personnes sont là pour vous **aider**, vous **orienter** et vous **écouter**, gratuitement.



CONTRAT LOCAL DE SANTE

FOREZ-EST



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR TOUS



Écoute et prévention de la souffrance psychique et du suicide

Gratuit, anonyme, réponse par des professionnels de santé.

7j/7, 24h/24

☎ **3114**

Agri' écoute

Prévention de la souffrance psychique et du suicide en milieu rural.

☎ **09 69 39 29 19**

PSY 15

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

☎ **Faire le 15 et demander Psy 15**



Croix-Rouge française à votre écoute

Réponse par des bénévoles,

☎ **Appel gratuit 0 800 858 858**

**S.O.S
Amitié**

SOS Amitié

Écoute sociale et aide en santé mentale, réponse anonyme par des bénévoles formés (prix d'un appel local 24h/24).

☎ **09 72 39 40 50**



Centres Médico-Psychologiques du Centre Hospitalier du Forez

Ils reçoivent les patients en consultation.

☎ **Secrétariat 04 77 96 74 48**

CMP de Feurs

☎ **04 77 27 53 06**

CMP de Veauche

☎ **04 77 89 46 49**

ELIPPE

Équipe mobile psychiatrie précarité

☎ **04 77 96 72 34**

EMPG

Équipe Mobile Psycho Gériatrie

☎ **04 77 96 74 48**

06 34 66 89 27

CSAPAF

Centre de soin d'accompagnement et de prévention en addictologie du Forez

☎ **04 77 27 52 66**



SOUTIEN DANS LA MALADIE



Urgence médicale 15

Urgence pompiers 18

avec un téléphone portable **112**



PASS du Centre hospitalier du Forez

permanence d'accès aux soins de santé

☎ **04 77 96 74 43**



Alzheimer

Écoute par des bénévoles, pour les aidants de personnes concernées par la maladie d'Alzheimer. Gratuit, 7j/7 20h-22h.

☎ **0 970 818 806**



Autisme info service

Écoute et orientation pour les personnes souffrant de troubles du spectre autistique, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés. Gratuit, lundi à vendredi 9h-13h et mardi 18h-20h.

☎ **0 800 71 40 40**



La ligue contre le cancer

Écoute et soutien par des psychologues, pour les personnes concernées par le cancer.

Gratuit, lundi au vendredi 9h-19h.

☎ **0 800 940 939 puis taper 1**

N'oubliez pas de contacter votre médecin traitant.



SOUTIEN POUR LES SÉNIORS



Besoin d'aide ? Contactez le CCAS de votre commune.



Solitud'écoute

Écoute par des bénévoles des petits frères des pauvres, pour les personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement. Gratuit, de 15h à 20h.

☎ **0 800 47 47 88**



Grey Pride

Écoute et soutien par des bénévoles, pour les personnes LGBT+ de plus de 55 ans, qui se sentent isolées, non respectées dans leur sexualité ou leur identité de genre, gratuit.

☎ **01 44 93 74 03**



SOUTIEN POUR LES JEUNES ET LES PARENTS



Allô Enfance en danger

☎ **119**



Violences sexistes et violences conjugales

☎ **3919**



SOS Violences Conjugales 42

☎ **04 77 25 89 10**



Pour les jeunes victimes de harcèlement ou cyberharcèlement

☎ **3018**



Fil santé jeunes

Par des professionnels de l'École des Parents, gratuit, pour les 12-25 ans.

Écoute soutien et orientation sur la santé, la sexualité, l'amour, le mal-être (7j/7, 9h-23h).

☎ **0 800 235 236**



Fondation Le Refuge

Protéger les jeunes LGBT+ de 14 à 25 ans rejetés par leurs parents, chassés du domicile familial à cause de leur questionnement identitaire.

☎ **Ligne d'écoute 09 39 03 63 03**



Consultation jeunes consommateurs, centre Rimbaud

Anonyme, gratuit, moins de 25 ans ou leur entourage, information au sujet des conduites addictives.

☎ **04 77 21 31 13**



Département : centres de protection maternelle et infantile

Parents de jeunes enfants, une infirmière puéricultrice vous répond du lundi au vendredi de 9h à 17h. Si besoin, elle vous orientera sur les professionnels PMI de votre commune.

☎ **ALLO PMI 04 77 49 76 76**



Maison des adolescents

Lieu d'accueil, d'écoute et d'information pour les adolescents et leur entourage.

☎ **Roanne 09 83 78 78 05**

Saint-Étienne 04 82 77 76 46