

Présentation du projet



Petite enfance • Alimentation • Corpulence • Activité Physique



IREPS Auvergne - Rhône-Alpes

(Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé)

Délégation Loire

Nathalie Celle – Chargée de projet

nathalie.celle@ireps-ara.org – 04 77 32 30 37

Accusé de réception - Ministère de l'Intérieur
042-200065894-20240208-27-2024-AU
Accusé certifié exécutoire
Réception par le préfet : 12/02/2024



Présentation de l'IREPS

Accusé de réception - Ministère de l'Intérieur
042-200065894-20240208-27-2024-AU
Accusé certifié exécutoire
Réception par le préfet : 12/02/2024

QUI SOMMES-NOUS ?



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

Association Régionale à but non lucratif :

- ✓ 11 antennes départementales
- (03, 07, 15, 26, 38, 42, 43, 63, 69, 73, 74)
- ✓ 1 siège à Lyon

Objet social : Contribuer à l'amélioration de la santé et à la réduction des inégalités de santé

Financeurs principaux : ARS, INPES (SPF), Région, Départements...

Une **expertise reconnue** en éducation et promotion de la santé, mobilisant les **savoir-faire et les données probantes**



Accusé de réception du Ministère de l'Intérieur
[042-200065894-20240208-27-2024-AU]
Accusé certifié exécutoire
Réception par le préfet : 12/02/2024

NOS MISSIONS

- Renforcer **l'éducation pour la santé et la promotion de la santé** en région Rhône-Alpes .
 - **Pôle ressource** : Accès à de la documentation : ouvrages, brochures, affiches, outils pédagogiques sur différents thèmes de santé : Nutrition, rythmes de vie, addictions, santé environnement, hygiène bucco-dentaire, compétences psychosociales, santé mentale...
Site internet : www.ireps-ara.org
 - **Accompagnement des acteurs** du territoire en éducation et promotion de la santé dans le montage de leur projet.
 - **Mise en place d'actions** sur le territoire.





Petite enfance • Alimentation • Corpulence • Activité Physique

Présentation du projet

Accusé de réception - Ministère de l'Intérieur
042-200065894-20240208-27-2024-AU
Accusé certifié exécutoire
Réception par le préfet : 12/02/2024



Objectifs du projet

PACAP pour :

Petite Enfance **A**limentation **C**orpulence et **A**ctivité
Physique

Objectif :

- ✓ Promouvoir une **alimentation, une activité physique, et des rythmes de vie** favorables à la santé **chez les 0 à 6 ans** et leur entourage
- ✓ Favoriser **une dynamique territoriale** autour de cette thématique (pro, élus, parents).

Financement ARS



Un projet en 4 parties



Réunions en groupe de travail

Entre professionnels de la petite enfance, élus, parents...



Sensibilisation/Formation

Pour les professionnels de la petite enfance



Actions auprès du public

Co-construites / co-animées avec les structures
Selon sollicitations



Evènement festif

En fin de projet, avec les structures ayant participé à PACAP
Ouvert au grand public



Accusé de réception - Ministère de l'Intérieur

042-200065894-20240208-27-2024-AU

Accusé certifié exécutoire

Réception par le préfet : 12/02/2024







Possibilité de thématique

Adaptation du temps de formation en sensibilisation

Selon vos besoins

Réfléchir à la thématique sur laquelle travailler pour mettre en place une action avec vos publics



Alimentation 	Activité physique 	Sommeil 	Ecrans 
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Nos représentations de l'alimentation ⇒ La diversification alimentaire ⇒ Spécificités (allergies, intolérances, néophobie alimentaire...) ⇒ Posture professionnelle Etc... 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Nos représentations de l'activité physique ⇒ Activité physique et sédentarité ⇒ Développement psychomoteur ⇒ Activité physique et santé ⇒ Posture professionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Rôles du sommeil ⇒ Cycles du sommeil ⇒ Signes de fatigue ⇒ Favoriser l'endormissement ⇒ Les parasomnies... ⇒ Posture professionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Ecrans et santé ⇒ Ecrans et Addictions ? ⇒ Recommandation et PEGI ⇒ Jeux vidéo ⇒ Posture professionnelle



Des actions en structure, à diverses occasions tout au long du projet



Co-construites et co-animées

Par les partenaires du territoire et l'IREPS

Pour répondre aux attentes
spécifiques de chaque structure

Sur demandes des structures
intéressées



Auprès de différents publics

Futurs et jeunes parents

(l'alimentation pendant la grossesse,
pour les petits budgets, ...)

Enfants en centre de loisirs ou en école maternelle

(les goûts et les saveurs, petit déjeuner
ludique, l'importance de bouger, ...)

Parents et enfants

(confectionner un repas équilibré,
pique-nique, course d'orientation, ...)



Apport de brochures / outils de l'IREPS

Pour l'animations / faire le lien
avec les familles...



Thématique

Alimentation, activité physique...

Quand ?

En fin de projet

En complément d'un évènement local

A diverses occasions

Fêtes d'écoles

Fêtes communales

Portes ouvertes d'un club sportif

Sous quelle forme

Petits stands, ciné débat...

Pour qui ?

Le grand public

Pourquoi ?

Valoriser le travail réalisé

Pour sensibiliser le bassin de vie

Recueillir de nouveaux besoins

Identifier les structures petite enfance du territoire

Accusé de réception - Ministère de l'Intérieur

042-200065894-20240208-27-2024-AU

Accusé certifié exécutoire

Réception par le préfet : 12/02/2024



CONTACT & ADRESSE



Chargée de projets IREPS :

-  Nathalie Celle
-  nathalie.celle@ireps-ara.org
-  04 77 32 30 37

Locaux :

26, avenue de Verdun
42000 Saint-Etienne